

Режим дня в группе раннего возраста № 20

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организованная деятельность, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.00-17.25
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.25-19.00

