

Режим дня в младшей группе № 3

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 – 9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организованная деятельность, игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00

