

Режим дня в средней группе № 1

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Коррекционный час	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.05
Вечерний круг	17.05-17.15
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.15-17.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00

