

Режим дня в подготовительной группе № 21

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Коррекционный час	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.15
Вечерний круг	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.25-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00

